

Iyengar yoga Convention in Osaka

11.22 ~ 25
sat Tue



アイアンガーヨガを体験する4日間です。

インドのRamamani Iyengar Yoga InstituteからPrachi Gondi先生を日本に迎える特別な機会です。

テーマを固定せず、参加者ニーズに合わせた実践的なアプローチを模索しながら有機的にレッスンを展開します。

前半はオールレベル、後半はチャレンジアサナをするクラスです。またヨガ経験のない初心者向けクラスもあります。インドのアイアンガーヨガを体験できる貴重な機会です。

日程と対象者

11/22～23 オールレベル **6か月以上**の経験者

11/24～25 中級者向け **2年以上**の経験者

11/22・23

13:30-14:45 **ビギナークラス**

経験不要、ヨガ未経験者を歓迎します！

Participation fee

	会員	非会員	スケジュール	
2日間：22-23日	¥30,000	¥32,000	11/22	10:30 開始
3日間：22-24日	¥45,000	¥48,000	11/25	16時終了予定
4日間：22-25日	¥60,000	¥64,000		

Beginner Class

1日参加 ¥3,000 2日参加 ¥5,000

開催場所

大阪府立体育会館エディオンアリーナ大阪