



- (1) ズーム zoom を使って行います。  
使用されるスマホやパソコン等にアプリをインストールしておいてください。
- (2) クラス開始の 30 分前からチェックインできます。  
チェックインは招待メールで送られてきたリンクから入ります。
- (3) ラヤ先生がお名前を確認できるよう、本名をアルファベットかつフルネームで名前→苗字の順に入力してください。(例 Hanako Suzuki)
- (4) クラスの開始前にヨガマットと家にある道具（プロップス）を準備し、画面にマットとご自身の全身が映るように調整してください。
- (5) カメラはオンにし、音声はミュート（消音）にしてください。  
クラス中は生徒の皆様の音声はミュート（消音）にさせていただきます。  
※オンラインクラスでは、通信状況や端末の不具合、バッテリー不足などにより、映像や音声の乱れや接続できない状況があり得ることをご理解いただいた上でご参加いただきますようお願いいたします。

#### 【申し込み方法】

※申し込みの流れ

- (1) 申し込み受付 〆切 8月23日（月）
- (2) 受講料入金 期限 8月23日（月）
- (3) 招待リンクの送付 8月25日（水）

(1) 申し込み受付

下記のリンクから入り、グーグルフォームに必要事項を記入して送信ください。

<https://forms.gle/wiBXNv4VbdGtpQiw6>

(2) 受講料振り込み

フォームでの送信後、一週間以内に下記の口座に受講料をお振り込みください。

準備の都合上、受付、入金のお切厳守にご協力お願い致します。

<振込先>

○ゆうちょ銀行 →ゆうちょ銀行

ゆうちょ銀行 通常郵便貯金口座

記号 10370

番号 31690331

日本アイアンガーヨガ協会

○銀行 →ゆうちょ銀行

預金種目 普通預金

店名 ○三八（読み ゼロサンハチ）

店番 038

口座番号 3169033

日本アイアンガーヨガ協会

※ お振込みの際、お名前の後に WS とご入力下さい。

(3) 入金期限までにご入金の方に、招待リンクを送りますのでご確認ください。これを持ちまして申し込み完了となります。申し込み完了後の返金はありません。

招待メールは8月25日（水）に送らせていただきます。届かない場合はお問い合わせください。

**【キャンセルについて】**

リンク送信前のキャンセルは、振込手数料を差し引いた金額を返金いたします。

**【お問い合わせ先】**

日本アイアンガーヨガ協会 [event@iyengar-yoga.jp](mailto:event@iyengar-yoga.jp)

以上